

# SERTIFIKAT

NO : 006 APPERTINA/XII/2013



Telah mengikuti Pelatihan Tinju Amatir Nasional Tingkat Dasar, Gelombang III yang diadakan oleh Pengurus Pusat PERTINA di Villa Nugra, Mega Merantiang, Puncak Bogor tanggal 17 - 22 Desember 2013.

**Nurul Vandrayani**

Indramayu 127 Mei 1994

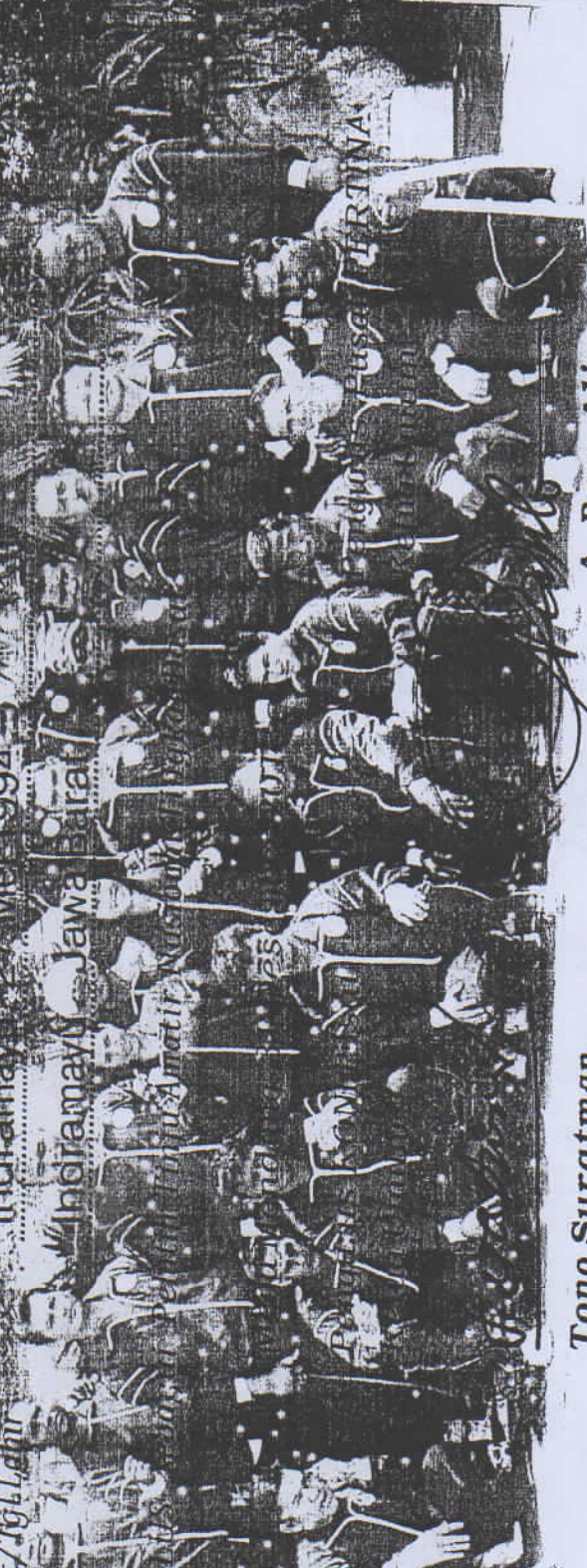
Indramayu Jawa Barat

Beliau adalah Amatir Nasional



**Tono Suratman**  
Mayor Jenderal TNI (Purn.)

**A. Reza Ali**



A. Materi Penataran & Penatar

| NO | M A T E R I                                                         | PENATAR               |
|----|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1  | Penyusunan Program Latihan, Tes & Pengukuran                        | Drs. John Amanupunyo  |
| 2  | Teori, Praktek Tehnik & Taktik Berinju PELATIHAN BERINJU AMANUPUNYO | Ernesto Aroche Moreno |
| 3  | Teori dan Praktek Latihan Kondisi Fisik Khusus Olah Raga Tinju      | Drs. Kuntadi Dajalana |
| 4  | Peraturan Pertandingan Tinju                                        | David Radja, SH       |
| 5  | Peraturan Olahraga                                                  | Drs. Bambang M. S.    |
| 6  | Kesehatan & Gizi                                                    | Drs. Bambang M. S.    |
| 7  | Manajemen Olahraga                                                  | Drs. Bambang M. S.    |
| 8  | Kriteria Nilai                                                      | Drs. Bambang M. S.    |
| 9  | A = 10 Baik Sekali                                                  | Drs. Bambang M. S.    |
| 10 | B = 8 1/2 Baik                                                      | Drs. Bambang M. S.    |

Mega Mendung 31 Desember 2013

Ketua Panitia Pelaksana

  
Drs. John Amanupunyo